

Ablauf der Tagung

Donnerstag, 29. Oktober

- bis 18.00 Anreise
18.30 Uhr Abendessen
19.30 Uhr Begrüßung
Einstimmung in das Thema



Freitag, 30. Oktober

- 8.00 Uhr Andacht
8.00 Uhr Stille erfahren
ab 8.00 Uhr Frühstück
9.10 Uhr Ansagen

**9.20 Uhr Durch Loslassen gelassen werden –
freudvoll und frei**

- 12.30 Uhr Mittagessen
15.00 Uhr Kaffeetrinken

**15.30 Uhr Was hindert mich an der
Gelassenheit?
Hemmnisse im Innen und Außen**

- 18.10 Uhr Taizégebet
18.30 Uhr Abendessen
Am Abend: Zur freien Gestaltung – Gespräche,
Singen, meditative Tänze



Samstag, 31. Oktober

- 8.00 Uhr Andacht
8.00 Uhr Stille erfahren
ab 8.00 Uhr Frühstück
9.10 Uhr Ansagen

**9.20 Uhr Sich kraftvoll in der Welt
einbringen, gelassen und in
Verbindung mit Gott**

- 12.30 Uhr Mittagessen
14.30 Uhr Kaffeetrinken
**15.00 Uhr Schlussplenum -
Gehörtes, Diskutiertes, Erlebtes
austauschen**
16.00 Uhr Gottesdienst- und Festvorberei-
tung, Vorgespräch zu den
Themenvorschlägen für 2027,
Zeit für andere und anderes
18.10 Uhr Taizégebet
18.30 Uhr Festlicher Abend
Beginn mit dem Abendessen



Sonntag, 01. November

- ab 8.00 Uhr Frühstück
9.30–10.15 Themenfindung für 2027
11.00 Uhr Gottesdienst
12.30 Uhr Mittagessen
Ende der Tagung



EVANGELISCHE AKADEMIKERSCHAFT
IN DEUTSCHLAND
LANDESVERBAND WÜRTTEMBERG

Tage biblischer Besinnung

Löwenstein 2026



Mit Gelassenheit verantwortungsvoll und frei den Herausforderungen der Welt begegnen

mit Dr. Joanna Maria Otto

**Donnerstag, 29. Oktober
bis Sonntag, 01. November 2026**

Evangelische Tagungsstätte Löwenstein

Die 53. „Tage biblischer Besinnung“ in der Evang. Tagungsstätte Löwenstein

In freundschaftlicher Verbundenheit und familiärer Atmosphäre spannende Lebensthemen und theologische Entwicklungen diskutieren, im Miteinander der Generationen neue Anregungen gewinnen und miteinander singen, tanzen und feiern - dazu laden wir herzlich ein!

Der Vorbereitungskreis:

Uschi Müller, Tobias Roller (Tagungsleitung)
Martin Auffarth, Jens Fuhr, Harald Heine, Konstanze Lell-Schüler, Simone Mayer-Schlenker, Veronika Miehllich, Konstanze Miehllich-Fuhr, Burkhardt Möller

Das Tagungsthema

Als Christen und Christinnen können wir angesichts der vielen Krisen und des großen Leids in der Welt nicht gleichgültig und passiv bleiben. Zugleich werden auch wir immer wieder von Überforderungs- und Ohnmachtsgefühlen ergriffen. Mit diesem Dilemma wollen wir uns konstruktiv auseinandersetzen. Die innere Haltung der Gelassenheit kann uns dabei helfen, mit dem nötigen Abstand zu allem gerade dadurch mit allem umgehen zu können. Sie ist das Ergebnis eines Lassens von allem, was uns fremdbestimmt und unfrei macht. Sie ist kein wohligh entspanntes Gefühl oder gar Gleichgültigkeit, sondern befähigt uns erst zum verantwortungsvollen Handeln, zutiefst verbunden mit Gott und der Welt. Hierzu beschäftigen wir uns mit der Lehre des Mystikers Meister Eckhart, der das Wort Gelassenheit im Mittelalter überhaupt erst „erfand“, um den Zustand zu beschreiben, der einen freimacht für Gottes Anwesenheit und Wirken mitten in der Welt. Um auf der körperlichen und mentalen Ebene loszulassen, nehmen wir auch die Mittel der F.M. Alexandertechnik zu Hilfe.

Die Referentin



Dr. Joanna Maria Otto,
1975 in Berlin geboren, ist Neurobiologin und Lehrerin für F.M. Alexandertechnik. Sie war vier Jahre kontemplative Nonne im Dominikanerorden. In ihren Büchern und Vorträgen geht sie der Frage nach, was Naturwissenschaft und Religion verbindet, und beschäftigt sich dabei insbesondere mit der Quantenphysik, Neurobiologie, Psychologie und der Mystik Meister Eckharts. Sie gibt Workshops zur Gelassenheit nach Meister Eckhart in Verbindung mit der Technik des mentalen und körperlichen Loslassens nach Frederik Matthias Alexander.

Literatur

Joanna Maria Otto: Quantenphysik und Meister Eckhart, Crotona Verlag 2019

Joanna Maria Otto: Meister Eckhart und das neue Denken, Crotona Verlag, 2023

Joanna Maria Otto: Galilei, Darwin, die Kirche und ich, Paulinus Verlag 2020

Joanna Maria Otto: Kloster auf Zeit - neue Ideen für eine alte Lebensform, Vier Türme Verlag, 2022

www.lassdich.de

Wir freuen uns auf Sie und Euch, auf anregende Impulse und inspirierenden Austausch!

Zur parallelen Kinder- und Jugendtagung
gibt es einen gesonderten Flyer!!!

Tagungskosten

1. Erwachsene:

im DZ mit Vollpension	302 €
im EZ mit Vollpension	359 €
Tagungsbeitrag	90 €

Für Mitglieder sowie Erstteilnehmende wird **die Hälfte** des Tagungsbeitrags von der **ea** übernommen.

Ermäßigter Beitrag:

Auszubildende, Studierende, Arbeitssuchende	150 €
---	-------

2. Kinder:

Bis 17 Jahre	150 €
Max. Kosten für eigene Kinder oder Enkel	100 €

Die tatsächlichen Kosten pro Kind betragen:

4-11 / 12-17 Jahre 177 € / 233 €

Wir freuen uns über ergänzende Spenden.

3. Tagesgäste: zahlen anteilige Beiträge

Finanzielle Schwierigkeiten sollten kein Grund sein, auf die Tagung zu verzichten. Sonderregelungen können gerne mit Helmut Mayer (s.u.) abgesprochen werden.

Tagungsort

Evangelische Tagungsstätte
74245 Löwenstein-Altenhau
Tel. 07130-48480, info@e-tl.de

Bahnstation Willsbach (S4 Heilbronn – Öhringen),
dann mit Bus 636 zur ETL

Anmeldung

bitte bis **Sa., 05.09.2026** auf dem Anmeldeformular (wird bei Bedarf zugesandt) an:

Helmut Mayer, Burckhardtstr. 8, 70374 Stuttgart,
mayer-ea@gmx.de, Tel. 0711 – 56 33 77

Anmeldungen nach dem 05.09.2026 sind möglich, sofern das Haus noch Zimmer zur Verfügung stellen kann.